

Undersøgelse ved sukkersyge

Hvis man lider af sukkersyge / diabetes har man risiko for at udvikle ” diabetisk retinopati ”. Ændringer af nethindens blodkar som, ubehandlet, kan føre til blindhed eller alvorlig synsnedsættelse.

Det er langt fra alle med diabetes, der får problemer med øjnene. For at forebygge diabetisk øjenssygdom, er det særligt vigtigt at der er styr på blodsukker og blodtryk.

Diabetiske øjenforandringer starter langt oftest uden at man selv bemærker det. Det er derfor meget vigtigt at man følger

regelmæssige kontroller hos sin øjenlæge

En typisk undersøgelse for diabetisk øjenssygdom indebærer: måling af synsstyrken, måling af øjentryk, drypning af øjet med dråber der udvider pupillen (giver let synssløring i 1-2 timer), fotografering af øjets nethinde og undersøgelse ved øjenlægen.

Alt efter, hvilken type diabetes man har, fastlægges undersøgelserne med passende interval - kan variere fra 2 år til få måneder.

Hvis man udvikler diabetisk øjenssygdom, er det nogle gange nødvendigt, at behandle nethinden med laserstråler eller indsprøjtninger i glaslegemet. Hvis øjenlægen konstaterer diabetiske forandringer på nethinden, vurderer han om der skal henvises til sygehuset til laserbehandling/indsprøjtninger.

Hvis det er første gang du skal til undersøgelse, er det en god idé at medbringe medicinliste samt tænke på, om der er andre sygdomme / tidligere øjenssygdomme eller evt. Allergi.